

### 第33回ボクシング技術検定 実施要項

1. 主 催 群馬県ボクシング連盟
2. 日 時 令和5年11月19日(日) 8時30分 受付(最終受付9時)  
9時15分 開始式・検定開始
3. 場 所 群馬県立伊勢崎工業高校 ボクシング場  
群馬県伊勢崎市中央町3番8号 電話：0270-25-3216
4. 参加料 高校生以下 …… 2,000円  
大学・短大・社会人 …… 3,000円
5. 参加申込 参加申込書を所属団体の代表者がとりまとめ、下記により提出する。また、参加申込書を写真撮影した後、電子媒体で提出することも認める。
  - (1) 提出先  
〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町558-63 シャインコーポ 2-A号 反町 周平 宛  
電話 080-2672-2579 E-mail xhunshux@gmail.com
  - (2) 申込期限 令和5年11月10日(金) ※必着
6. その他
  - (1) 参加条件として、各所属団体を通じてスポーツ保険に加入していること。
  - (2) 申込期限を過ぎて提出された参加申込書は、一切受け付けない。
  - (3) 参加料は当日の受付時に支払うこと。
  - (4) 受付で配布されるビブスを着用し、開始式に臨むこと。開始式後、直ちに検定を実施する。
  - (5) 競技に適した服装で参加するとともに、バンテージ(手袋可)を着用すること。
  - (6) 検定で使用するグローブは、個人または所属団体で準備すること。主催者による貸し出しは行わない。
  - (7) マスボクシング種目は十分に距離をとって実施するが、万一のことを考慮してマウスピースの着用を推奨する。
  - (8) 全種目の終了から閉会式までの待機時間を利用して、希望者のスパーリングを実施する。希望者は、申込書に必要事項を記入すること。ただし、体重等条件が揃わず、組み合わせができない場合もある。

(9) 閉会式は11時30分を予定しているが、実際の申込者数やスパーリングの組み合わせ状況により前後する。

(10) 閉会式において、認定書授与、最優秀選手及び優秀選手の発表が予定されている。閉会式への参加は任意とするが、欠席する場合は代理の方が認定書を受領すること。

## 7. 検定種目・審査基準

下記の順により種目を実施し、各配点の合計値により等級を認定する。

(1) シャドーボクシング 1分30秒×2R 各5点 15点満点

- ・フットワーク（適切な体重移動とステップ、足幅が均等に保たれているか）
- ・ガードポジション（防御の構えの維持）
- ・バランス（円滑な移動・バランスの良い攻防）

(2) サンドバッグ 1分30秒×2R 各5点 15点満点

- ・力強い打撃・正しい打撃
- ・実戦的な打撃（コンビネーション・上下の撃ち分け等）
- ・スタミナ

(3) マスボクシング 1分30秒×2R 各5点 20点満点

- ・スピード・的確性
- ・肩・腰の回転
- ・ディフェンス技術
- ・攻防の連続性

---

## 第33回ボクシング技術検定 参加申込書

フリガナ 氏名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	歳 (小・中学校 年)
身長	cm	所属	
体重	kg	保有等級	現 級
保護者署名	氏名 ※高校生以下は保護者の同意を要する		
スパーリング 希望	<input type="checkbox"/> 有 → 競技経験 年 公式戦経験 ( 試合) <input type="checkbox"/> 無		