第３２回ボクシング技術検定　実施要項

１．主　　催　群馬県ボクシング連盟

２．日　　時　令和５年６月２５日（日）　８時３０分　受付（最終受付９時）
９時１５分　開始式・検定開始

３．場　　所　群馬県立伊勢崎工業高校　ボクシング場
群馬県伊勢崎市中央町３番８号　電話：0270-25-3216

４．参 加 料　高校生以下　・・・・・・　2,000 円
大学・短大・社会人　・・・・・・　3,000 円

５．参加申込　参加申込書を**所属団体の代表者がとりまとめ**、下記により提出する。また、参加申込書を写真撮影した後、電子媒体で提出することも認める。

（１）提出先
〒370-0867　群馬県高崎市乗附町１４９２－６　神宮　亮　宛
電話　090-5196-8460　E-mail　ryojingu0927@gmail.com

（２）申込期限　令和５年６月１６日（金）　※必着

６．そ の 他

（１）参加条件として、各所属団体を通じてスポーツ保険に加入していること。
（２）申込期限を過ぎて提出された参加申込書は、一切受け付けない。
（３）参加料は当日の受付時に支払うこと。
（４）受付で配布されるビブスを着用し、開始式に臨むこと。開始式後、直ちに検定を実施する。
（５）競技に適した服装で参加するとともに、バンテージ（手袋可）を着用すること。
（６）検定で使用するグローブは、個人または所属団体で準備すること。主催者による貸し出しは行わない。
（７）マスボクシング種目は十分に距離をとって実施するが、万一のことを考慮してマウスピースの着用を推奨する。
（８）全種目の終了から閉会式までの待機時間を利用して、希望者のスパーリングを実施する。希望者は、申込書に必要事項を記入すること。ただし、体重等条件が揃わず、組み合わせができない場合もある。

（９）閉会式は 11 時 30 分を予定しているが、実際の申込者数やスパーリングの組み合わせ状況により前後する。

（10）閉会式において、認定書授与、最優秀選手及び優秀選手の発表が予定されている。閉会式への参加は任意とするが、欠席する場合は代理の方が認定書を受領すること。

７．検定種目・審査基準

下記の順により種目を実施し、各配点の合計値により等級を認定する。

（１）シャドーボクシング　１分３０秒×２Ｒ　　各５点　１５点満点

・フットワーク（適切な体重移動とステップ、足幅が均等に保たれているか）

・ガードポジション（防御の構えの維持）

・バランス（円滑な移動・バランスの良い攻防）

（２）サンドバッグ　１分３０秒×２Ｒ　　各５点　１５点満点

・力強い打撃・正しい打撃

・実戦的な打撃（コンビネーション・上下の撃ち分け等）

・スタミナ

（３）マスボクシング　１分３０秒×２Ｒ　　各５点　２０点満点

・スピード・的確性

・肩・腰の回転

・ディフェンス技術

・攻防の連続性

第３２回ボクシング技術検定　参加申込書

フリガナ 氏　名	□男 □女	年　齢	歳 （小・中学校　　年）
身　長	cm	所　属	
体　重	kg	保有等級	現　　級
保護者署名	氏名　　※高校生以下は保護者の同意を要する		
スパーリング 希望	□ 有　→　競技経験　　年　公式戦経験（　　試合） □ 無		